



## Dienstverlening Somconsult

### **Integratieve psychotherapie/coaching/counseling**

De begeleiding bestaat uit integratief, cliënt gericht maatwerk op bewust en onbewust niveau. Integratieve psychotherapie is een kortdurende therapievorm die zich, in tegenstelling tot andere behandel/therapie vormen, richt op de invloeden en samenhang van alle mens dimensies. Binnen de integratieve psychotherapie wordt een combinatie van gesprekstechnieken, psycho-educatie en interventies ingezet om inzichten en veranderingsprocessen op bewust niveau in gang te zetten. Absorptietrances en Hypnotherapie zijn de interventies die bijdragen aan een innerlijk veranderingsproces op (persoonlijk) onbewust niveau.

Met integratieve psychotherapie wordt begeleid naar de kern van een diep liggend en vaak in jaren opgebouwd complex om vervolgens daar de verandering in werking te zetten. Integratieve psychotherapie is een samenwerking waarin de cliënt haar/zijn eigen deskundigheid en ervaringen inbrengt en waarbij de therapeut zijn/haar professionaliteit beschikbaar stelt.

Wat mag u verwachten over de sfeer van zo'n samenwerking?

Er zijn een aantal zaken nodig om de samenwerking vruchtbaar te laten zijn.

Menselijke gelijkwaardigheid waarin u de vrijheid hebt u eigen antwoorden te vinden.

Het initiatief van cliënt én therapeut om elk hun eigen sturing en deskundigheid in te brengen en die van elkaar toe te laten.

De therapeut is de deskundige en begeleider van het veranderingsproces.

De cliënt en diens inhoud staan centraal. De therapeut is met volle aandacht aanwezig en leidt het proces, nodigt de cliënt uit om met haar/zijn verhaal ook zichtbaar te worden, met al diens aarzelingen, zonder dat daarin geforceerd wordt.

Zo bouwen cliënt en therapeut samen een sfeer van betrouwbaarheid en veiligheid waarbij naar voren komt wat er speelt. De therapeut kan u spiegelen zodat u kan zien wat het effect is van wat u doet. Dit is dus een sfeer waarin u op adem kan komen, waarin er troost is en ruimte waarin u met uw verhaal "gehoord" en erkent wordt. Alles wat nodig is kan uitgesproken/getoond worden.

Wat is het doel van de begeleiding?

Begeleiding in het veranderingsproces van de cliënt op grondslag/houding, grip, groei en innerlijke genezing. Begeleiding met als doel terugval, herhaling, verergering in de toekomst te voorkomen. Er wordt vanuit de integratieve psychotherapie geen psychiatrische diagnose gesteld, omdat die de nadruk legt op wat de psychiatrische en psychologische wetenschap van uw situatie vindt en welke oplossing voor u zouden moeten werken. Vanwege de ontdekkende en dynamische samenwerking kan bij het start van de begeleiding niet gezegd worden hoeveel sessies nodig zullen zijn. De ervaring leert dat cliënten gemiddeld 8 tot max 15 sessies nodig hebben.

caroline@somconsult.nl  
 www.somconsult.nl  
 KvK: 34308926  
 BTW-ID: NL001599304B70  
 Bankrelatie: ABN AMRO 89 46 09 238

SOM consult  
 Caroline Zoon  
 Zwanenwater 7  
 2152 BK NIEUW VENNEP  
 Telefoon: 06 – 13 43 42 27

AGB code Vestiging: 94063776  
 AGB code Behandelaar: 94103952  
 AGB code Vestiging: 90064835  
 AGB code Behandelaar: 90105543  
 AGB code PGB: 41412873



### Werken met de profielen van Persolog

Wanneer het nodig is kan binnen integratieve coaching gewerkt worden met diverse profielen die zijn ontwikkeld vanuit Persolog. Wanneer de vraag van de cliënt zich richt op diens arbeidsproces, leerstijl of stressstijl te onderzoeken kunnen deze middelen de nodige ondersteuning bieden in het verkrijgen van eigen inzicht op het arbeidsproces of leerproces.

### Levensloopbegeleiding

Integratieve levensloopbegeleiding is wat Somconsult aanbied. De begeleiding bestaat uit integratief, cliënt gericht maatwerk op bewust niveau en richt zich tijdens de begeleiding ook op de invloeden en samenhang van alle mens dimensies. Integratieve levensloopbegeleiding kenmerkt zich door een samenwerking waarin de cliënt zijn eigen deskundigheid en ervaringen inbrengt en waarbij de begeleider zijn of haar professionaliteit beschikbaar stelt. Zo wordt er cliënt-gericht gewerkt i.p.v. client-based.

### Gehechtheidsonderzoeker (Loekemeijermethode)

Gehechtheidsontwikkeling is de behoefte van ieder mens om zich te hechten aan één of meerdere personen zoals een kind zich echt aan de ouders. Deze gehechtheid zorgt voor veiligheid en geborgenheid waardoor het kind zich kan ontwikkelen. Ieder mens doorloopt deze fasen van het gehechtheidsproces. Door het leven kan het zijn dat mensen in dit proces stil komen te staan of dat dit proces langzamer verloopt. Bij mensen met autisme start dit proces met een achterstand en verloopt langzamer dan gemiddeld.

Het onderzoek naar dit proces kan door Somconsult worden afgenomen (licentiehouders). Wanneer het kan, wordt er na het onderzoek een begeleiding gestart die zich richt op het doorlopen van het gehechtheidsproces zoals Yvonne Loekemeijer dit in haar methode in kaart heeft gebracht.

*“Nieuwsgierigheid, bewustwording, voelen en aanvoelen vormen de basis van de gehechtheidsontwikkeling. Cognitie staat hierbuiten.” [www.loekemeijermethode.com](http://www.loekemeijermethode.com)*

### Professionaliteit:

Caroline Zoon is geregistreerd bij de volgende organisaties:



Copyright 2021: Caroline Zoon

caroline@somconsult.nl  
www.somconsult.nl  
KvK: 34308926  
BTW-ID: NL001599304B70  
Bankrelatie: ABN AMRO 89 46 09 238

SOM consult  
Caroline Zoon  
Zwanenwater 7  
2152 BK NIEUW VENNEP  
Telefoon: 06 – 13 43 42 27

AGB code Vestiging: 94063776  
AGB code Behandelaar: 94103952  
AGB code Vestiging: 90064835  
AGB code Behandelaar: 90105543  
AGB code PGB: 41412873